

Йога-тур в Индию 2015

Автор: Administrator
11.12.2014 12:49 -

Йога - тур в Индию, штат Гоа (Арамболь)

Вылет из Одессы 7 февраля 2015 г., возврат 28 февраля. Есть возможность вылета на неделю позже, либо возврат на неделю раньше. Стоимость билетов на сегодняшний день 12.700 гр. Проживание 15-30 у.е. в сутки, питание в этих пределах, всё будет зависеть от ваших предпочтений. Примерная сумма расходов 2.000 у.е. Практика йоги 2 раза в день, в воскресенье выходной. Утренние занятия 1 час, вечерние 1.5 часа. Так же тематические лекции: 1. Асаны. 2. Бандхи и мудры. 3. Пранаяма. 3. Саньяма (это совокупность методов работы с сознанием, включающая концентрацию, созерцание и сосредоточение. Лекции будут раскрывать основные вопросы: Зачем? Как? Когда? Стоимость трёх недельного семинара 300 у.е.

Справки по тел. 067 425 33 21 Ярослав.

Можно на почту: [yarsar\(at\)live.com](mailto:yarsar(at)live.com)