

День добрый, уважаемый читатель!

Если содержимое сайта заинтересовало Вас и Вы решили принять участие в занятиях, потратьте еще минуты 3-4, ознакомьтесь с этой страницей.

Для создания комфортной атмосферы, в зале действуют следующие правила, они действуют всего полтора часа, так что ничего страшного, можно и подстроиться!), хотя они такие же как в аналогичных залах.

... Да, и еще, в период всеобщей коммерциализации процесса обучения и засилья фитнес предложений на рынке, мне приходится сталкиваться с ситуацией, когда на занятия приходят не для того, что бы учиться делать, а делать, так как получается, комментарии инструктора воспринимаются как ненужный фон, как говорили когда-то в Одессе «лучше бы музукку поставил...»

С таким подходом лучше приходит не надо, все равно не приживетесь.

Считаю большой роскошью иметь возможность посещать те или иные занятия, далеко не у всех есть такая возможность. Те, кто готов урвать у работы и личной жизни пару часов для наших занятий вопросы встают в следующей последовательности, стоимость, время, место, если эти факторы позволяют посещать зал, интерес вызывает личность преподавателя и детали. Постараюсь ответить на все вопросы.

О группе, у нас сформировался прекрасный коллектив, людей принявших мой взгляд на то какими должны быть тренировки, мы рады если Вы готовы в него влиться, но говоря откровенно за Вас, как за клиента, то есть - деньгонесущего индивида, бороться не будем.... в этом году паре человек я предложил прекратить посещать занятия.

О количестве людей в зале, я плохо понимаю обучение в группе больше 15-17 чел, поэтому не планируем безразмерно увеличивать число занимающихся...

Продолжительность занятия полтора часа связана с тем, что занятия строятся на наблюдении ощущений, а положения тела служат источником генерирующим их, больше полутора часов работать в таком режиме могут только хорошо подготовленные практики.

Ничто так не стимулирует к регулярным тренировкам, как оплата; ни разговоры о древности методики и ее эффективности, ни перспективы самостоятельно передвигался между кухней спальней и туалетом после 90 лет, только уплаченные деньги, здесь и сейчас, являются источником неиссякаемого вдохновения и несут в зал, усталое после рабочего дня тело, на крыльях бережливости, а по сему, в зале нет

Правила Зала

Автор: Administrator

14.08.2013 12:14 - Обновлено 14.08.2013 12:24

понятия разового посещения. Вы оплачиваете Обучение, а не посещение, если у Вас достаточно опыта и навыков, можете работать с полученной инфой дома, это приветствуется, но на оплате не сказывается.

Для примера, стоимость месяца занятий равна стоимости 12-13 чашек кофе в соседней кафешке.

В случае если у Вас есть необходимость пропустить ряд тренировок или Вы заболели, мы охотно пойдем навстречу, и эти занятия будут перенесены на период, когда судьба позволит Вам продолжить тренинг.

Занятия.

Кроме привычной работы с асанами, раз в месяц проводим класс Медитации , раз в месяц класс суставной работы. Занятия предполагают самостоятельную работу с полученным материалом.

О помещении.

большой светлый зал, раздевалки, как в любом игровом зале, есть место для хранения ковриков.

Время. Место. [см в Расписании.](#)